

## Quelques exemples

Écrit par Administrator

Lundi, 04 Avril 2011 16:22 - Mis à jour Mercredi, 14 Septembre 2011 13:56

---

### Découvrez les pouvoirs antioxydants des Superfruits

Exprimés en unités ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity : cette valeur mesure la capacité de l'

**Pouvoir antioxydant (unités Orac/100 g) - Exemple Orange = 726/100 g**

**Poudre d'argousier** > 40 000

**Poudre de baobab**

33 300

**Bai de goji sec**

25 300

**Grenade**

10 450

**Cranberry frais**

> 9 600

**Myrtille fraîche**

3 750