

Quelques exemples

Écrit par Administrator

Lundi, 04 Avril 2011 16:22 - Mis à jour Mercredi, 14 Septembre 2011 13:56

Découvrez les pouvoirs antioxydants des Superfruits

Exprimés en unités ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity : cette valeur mesure la capacité de l'

Pouvoir antioxydant (unités Orac/100 g) - Exemple Orange = 726/100 g

Poudre d'argousier > 40 000

Poudre de baobab

33 300

Bai de goji sec

25 300

Grenade

10 450

Cranberry frais

> 9 600

Myrtille fraîche

3 750